



JOSHUA (R), DIAGNÓSTICO EN 2015



PETER, DIAGNÓSTICO EN 2015



JOHANIE, DIAGNÓSTICO EN 2015

# GUÍA DE RECURSOS SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE PEDIÁTRICA RECIÉN DIAGNOSTICADA

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple es una fuente de apoyo para todas las personas afectadas por la esclerosis múltiple, incluidas las familias con un caso pediátrico de la enfermedad. Si es un preadolescente o adolescente que recibió un diagnóstico de esclerosis múltiple recientemente, o si su hijo acaba de recibir ese diagnóstico, quizá no sepa cómo empezar a enfrentarla. Estamos a su disposición para ayudarlo a aprender sobre la esclerosis múltiple y a sentir seguridad al controlarla en familia. ¡No está solo!

## RECURSOS

Para muchas personas es útil obtener información para comenzar. Aprender lo más posible sobre la esclerosis múltiple y tener las respuestas a preguntas comunes puede ayudar a que se sienta seguro y que está en control de su salud. Si hace clic en los enlaces de abajo, tendrá acceso a información y recursos sobre la esclerosis múltiple:

### Para padres

-  **También hay niños con esclerosis múltiple**  
nationalMSSociety.org/  
NationalMSSociety/media/  
MSNationalFiles/Brochures/  
KidsGetMSTo\_ParentsGuide\_  
Spanish\_final.pdf
-  **Hoja para monitorear los síntomas (en inglés)**  
ntlms.org/SymptomTracking
-  **Aplicación para monitorear los síntomas**  
ntlms.org/  
SymptomTrackingApp
-  **Grupo comunitario de Facebook (en inglés)**  
facebook.com/groups  
NationalMSSociety  
Community
-  **Grupo para padres de Facebook (en inglés)**  
facebook.com/groups/  
PMSalliance
-  **Estudiantes con esclerosis múltiple (en inglés)**  
ntlms.org/StudentsWithMS
-  **Reunión de grupo virtual para padres una vez al mes (en inglés)**  
nationalMSSociety.org/  
parents-shg
-  **Centros de esclerosis múltiple pediátrica**  
usnpsc.org  
(algunos recursos en español)

### Para preadolescentes y adolescentes

-  **Oscar the MS Monkey (en inglés)**  
mroscarmonkey.org
-  **Saber es poder**  
nationalMSSociety.org/  
NationalMSSociety/media/  
MSNationalFiles/Brochures/  
Knowledge-is-Power\_  
program\_book\_Spanish.pdf
-  **Historietas de Darkhawk Comic (en inglés)**  
ntlms.org/DarkHawkComic
-  **Citas con profesionales de salud (en inglés)**  
ntlms.org/HCPVisits
-  **Libro de actividades Sigue Sonriendo**  
nationalMSSociety.org/  
NationalMSSociety/media/  
MSNationalFiles/Brochures/  
Brochure-Sigue-Sonriendo.pdf
-  **Instagram de MS Youngsters (en inglés)**  
@MSyoungsters
-  **Becas (en inglés)**  
nationalMSSociety.org/  
scholarship
-  **iConquer MS Kids and Teens (en inglés)**  
kidsandteens.iconquerms.org/  
kidsandteens
-  **Campamentos NeedyMeds**  
needymeds.org/camps

## CONÉCTATE CON NOSOTRAS

 @nationalMSSociety

 @MSSociety

 @MSSociety

 @nationalMSSociety

1-800-344-4867

ContactUsNMSS@nmss.org

nationalMSSociety.org

MS Navigator®

nationalMSSociety.org/navigator

Participe

nationalMSSociety.org/Get-Involved