



Información y recursos para las personas afectadas por la esclerosis múltiple

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple presta ayuda para vivir con la esclerosis múltiple de la mejor manera. Para obtener más información, llámenos al 1-800-344-4867 o visite nationalMSSociety.org/es/recursos-apoyo.

APOYO

MS NAVIGATOR®

Nuestro equipo nacional de asesores de MS Navigators está conformado por un grupo de profesionales compasivos y capacitados. Se dedican a brindarle información y apoyo durante toda su experiencia con esclerosis múltiple. Los MS Navigators se esfuerzan por encontrar soluciones para las dificultades únicas y retos frecuentemente complejos que se presentan con la esclerosis múltiple. Comuníquese con un MS Navigator por teléfono, 1-800-344-4867, correo electrónico, ContactUsNMSS@nmss.org o chat de lunes a viernes de 7 a.m. a 5 p.m., hora de Montañas. Para más información, visite nationalMSSociety.org/es/recursos-apoyo/MSNavigator.

GRUPOS DE AUTOAYUDA

Los grupos de autoayuda congregan a personas para que se brinden información, ayuda y apoyo mutuo. Los miembros se animan unos a otros ante las dificultades personales. Se motivan a probar recursos nuevos y vivir cada día aprovechando su pleno potencial. Para encontrar un grupo de autoayuda, visite nationalMSSociety.org/SupportGroup.

MSFRIENDS®

MSFriends lo conecta con un voluntario comprensivo y empático que entiende cómo es la vida con esclerosis múltiple y puede decir “He pasado por lo mismo”. Los MSFriends se comunican por un periodo de hasta seis meses por teléfono, correo electrónico o videollamadas, según su preferencia. Para más información sobre MSFriends, visite nationalMSSociety.org/MSFriends.

COMUNIDADES EN INTERNET

Las comunidades en internet de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrecen a las personas afectadas por la enfermedad el apoyo, la información y los contactos que necesitan, cuando los necesitan. Los miembros de la comunidad pueden contar con un ambiente en el que se respeta su privacidad y que está libre de comentarios ofensivos, hostigamiento y correo indeseado. Para obtener más información, visite nationalMSSociety.org/Resources-Support/Find-Support/Online-Communities.

ACTIVISMO

ASUNTOS SOBRE POLÍTICA ACTUAL

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple y los activistas dedicados a la enfermedad se desempeñan a nivel federal y estatal. Sus esfuerzos de activismo están dirigidos, entre otros aspectos, a lograr mayores fondos para la investigación sobre la esclerosis múltiple, acceso a atención de calidad, derechos de los discapacitados y servicios y apoyo a largo plazo. Para más información sobre los asuntos de política que promovemos actualmente, visite nationalMSSociety.org/advocacyissues.

RED DE ACTIVISTAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

¡Únase a la MS Activist Network, una red de activistas dedicados a la esclerosis múltiple! Entérese de lo último respecto a política federal y estatal que afecta a la comunidad de esclerosis múltiple. Con unos cuantos clics, puede

enviar mensajes electrónicos a sus funcionarios públicos que indiquen por qué ciertos asuntos son importantes para usted. nationalMSSociety.org/MSactivist

ACCESO A ATENCIÓN MÉDICA PARA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El acceso a atención médica de bajo costo y alta calidad es esencial para las personas con esclerosis múltiple. El Programa Partners in MS Care de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple consta de profesionales de salud que son expertos en la enfermedad. Para encontrar a un aliado cercano de Partners in MS Care, comuníquese con un MS Navigator o realice una búsqueda en nuestra base de datos de médicos y recursos en nationalMSSociety.org/FDR.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

La Sociedad ofrece una variedad de programas educativos para las personas afectadas por la esclerosis múltiple. Los programas unen a la comunidad y proporcionan información y recursos para ayudar a las personas a enfrentar cada paso del camino. Para más información, visite nationalMSSociety.org/es/recursos-apoyo/folleto.

PARTICIPE EN ESTUDIOS SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple une al mundo a fin de encontrar la cura de la esclerosis múltiple a favor de todos lo más pronto posible. Para encontrar curas, es muy importante informar a las personas sobre pruebas clínicas. Sería imposible continuar los estudios sin la participación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple. Encuentre oportunidades de participar en pruebas de medicamentos experimentales, estudios de intervención de rehabilitación, encuestas por internet y más. Visite nationalMSSociety.org/researchstudies.

VIDEOS

La Sociedad ofrece una recopilación de videos didácticos con destacados expertos en esclerosis múltiple. Véalos en internet, descárguelos o solicítelos a un MS Navigator. Entre los temas están salud y el bienestar, crianza de los hijos, investigaciones y control de síntomas. Para más información, visite nationalMSSociety.org/educationalvideos.

RECURSOS EN ESPAÑOL

Ofrecemos una variedad de recursos para hispanos con esclerosis múltiple: información y programas, videos educativos, asesores de MS Navigators, materiales para cuidadores, grupos de apoyo y mucho más en español. Para más información, llame al 1-800-344-4867 y marque 3 para español o visite nuestra página web, nationalMSSociety.org/es.

ALIANZAS DE COLABORACIÓN

La Sociedad colabora con otras entidades para atender las necesidades de la comunidad de esclerosis múltiple.

- **El Centro de Excelencia de Esclerosis Múltiple** de la **Dirección de Veteranos** se dedica a lograr un mejor entendimiento de la esclerosis múltiple, su impacto en los veteranos y tratamientos eficaces para controlarla. Para encontrar un centro, visite su sitio web, va.gov/ms. Encuentre más recursos en nationalMSSociety.org/Veterans.
- **Can Do MS** ofrece programas educativos sobre la salud para ayudar a las familias afectadas por la esclerosis múltiple a llevarla de la mejor manera. Para más información, visite cando-ms.org.



Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple presta servicios, apoyo y recursos para vivir de la mejor manera ante los retos de la enfermedad. Para más información, contáctenos:

1-800-344-4867 o nationalMSSociety.org/es/recursos-apoyo